

## ¿Qué pasa con el cuidado dental?

- La cobertura dental es parte de su Asistencia Médica
- Los chequeos dentales deben hacerse cada 6 meses
- El médico de su hijo le recomendará comenzar con los chequeos dentales tan pronto como le salga el primer diente, y a más tardar a los 12 meses
- Su plan de salud o el personal del programa C&TC pueden ayudarlo a encontrar un dentista que acepte su seguro de salud



## ¿Dónde puedo encontrar más información?

Visite nuestro sitio web [anokacounty.us/ctc](http://anokacounty.us/ctc) para obtener más información sobre:

- Clínicas participantes y recursos de atención médica para atención médica y dental
- Información del plan de salud y enlaces a programas de incentivos
- Información de recursos comunitarios
- Información en otros idiomas



Trabajando con gente para mejorar vidas

Anoka County  
Public Health & Environmental Services  
2100 3rd Avenue, STE 600  
Anoka, Minnesota 55303-5041



**Anoka County**  
MINNESOTA

Respectful, Innovative, Fiscally Responsible

Updated 04/20/22

## Chequeos de Niño y Adolescente

CONDADO DE ANOKA



Un beneficio para niños de edades 0-20 años con Asistencia Médica

**Child and Teen  
Checkups**

763-324-4280

## ¿Qué es el Programa de Chequeos para Niños y Adolescentes (C&TC)?

Los niños y adolescentes en Medical Assistance [Asistencia Médica] forman parte automáticamente del programa de chequeos C&TC desde el nacimiento hasta los 21 años de edad.

El programa C&TC incluye chequeos gratuitos y atención médica de seguimiento. Su familia también puede obtener ayuda para encontrar médicos, dentistas y recursos comunitarios.

### Mis niños no están enfermos, ¿Por qué ellos necesitan visitar a el doctor?

Los controles periódicos (llamados Chequeos de Niños y Adolescentes o C&TC) ayudan a los niños a mantenerse saludables al:

- Detectar y tratar temprano problemas de salud
- Incentivar buenos hábitos de salud
- Darle una oportunidad de hacer preguntas sobre la salud y el desarrollo de su hijo

Los chequeos de C&TC también son un momento perfecto para completar formularios del programa Head Start, la escuela, los deportes, la guardería, o para el programa 'Mujeres, Bebés y Niños' WIC.



## ¿Qué se incluye en un Chequeo de Niños y Adolescentes?

Los componentes de un chequeo C&TC se basan en la edad de su hijo, pero a menudo incluyen:

- Medidas (estatura, peso, presión arterial)
- Exámenes de la visión y la audición
- Examen físico
- Evaluación del desarrollo
- Historial médico
- Salud dental
- Educación para la salud sobre estilos de vida saludables, nutrición, crianza de los hijos, comportamiento y seguridad
- Salud mental
- Vacunas y exámenes de laboratorio

¡Un chequeo completo para niños y adolescentes incluye todo esto y mucho más!

## ¿Cuándo se deben hacer los chequeos?

0-1 mes	15 meses
2 meses	18 meses
4 meses	24 meses
6 meses	30 meses
9 meses	edades anuales
12 meses	3-20 años

## ¿Cómo hago para solicitar una cita?

Solicitar una cita es fácil. Llame al médico o a la clínica habitual de su hijo y solicite un Chequeo para Niños y Adolescentes.

## ¿Qué pasa si necesito ayuda?

### Si necesita ayuda...

- Consiguiendo clínicas
- Haciendo citas
- Programando un intérprete
- Consiguiendo transportación para las citas de salud

Llame a su plan de salud o al Programa de Chequeos de Niño y Adolescente.

**Blue Plus** ..... 1-800-711-9862

**HealthPartners** ..... 952-967-7998

**UCare** ..... 612-676-3200

**United Healthcare** ..... 1-888-269-5410

**Medical Assistance Customer Service** ..... 651-431-2670

Los planes de salud también pueden ofrecer incentivos para la atención preventiva y otros beneficios. Llame a su plan de salud para obtener más información.

## ¿Qué pasa si me mudo a otro condado?

El programa de chequeos C&TC está disponible en todos los condados de Minnesota. A continuación, se encuentran algunos de los programas de C&TC de los condados locales:

Anoka ..... 763-324-4280

Carver ..... 952-361-1329

Dakota ..... 952-891-7500

Hennepin ..... 612-348-5131

Ramsey ..... 651-266-2420

Scott ..... 952-496-8420

Washington ..... 651-430-6750