

## **Нужна помощь?**

**Экстренная помощь –  
телефон 9-1-1**

**Ресурсы – телефон 2-1-1 или  
651-291-0211**

**Информация о пособиях: сайт  
[www.bridgetobenefits.org](http://www.bridgetobenefits.org)**

## **Обучение взрослых и работа**

**Работа:**

**Центр по трудоустройству: 763-324-2300 (CareerForce)**

**Обучение:**

**Программа базового образования для взрослых северной части метрополии  
Миннеаполиса и Сент-Пола (английский как второй язык и сертификат общего среднего  
образования): 763-433-4200 (Metro North ABE – ESL/GED)**

**Местный колледж Анока-Рамси (кампусы в Кун-Репидс и Кембридже): 763-433-1100  
(Anoka Ramsey Community College (Coon Rapids & Cambridge Campus))**

**Технический колледж графства Анока: 763-433-1100 (Anoka Technical College)**

**Бизнес/предпринимательство:**

**Торговая палата северной части метрополии Миннеаполиса и Сент-Пола: 763-783-3553  
(MetroNorth Chamber of Commerce)**

**Африканский центр развития: 612-333-4772 (African Development Center)**

**Библиотека графства Анока: 763-324-1510 (Anoka County Library)**

## Юридическая помощь / Иммиграция

**Юридический центр для иммигрантов штата Миннесота:** 651-641-1011/[www.ilcm.org](http://www.ilcm.org)  
(Immigrant Law Center of MN)

**Юридическая помощь центральной части штата Миннесота:** 612-334-5970/  
[www.mylegalaid.org](http://www.mylegalaid.org) (Mid-MN Legal Aid)

**Служба гражданства и иммиграции США:** 1-800-375-5283/[www.uscis.gov](http://www.uscis.gov)  
(US Citizenship and Immigration Services)

**Линия помощи квартиросъемщикам:** 612-728-5767/[www.homelinemn.org](http://www.homelinemn.org) (Home Line (help for renters))

**Справочник юридических услуг на нескольких языках:** [www.lawhelpmn.org](http://www.lawhelpmn.org)  
(Legal Directory/Multiple Languages)

## Жилье / Энергия

Жилье и коммунальные услуги: помогаем найти и оплатить:

**Программа общественной помощи малоимущим графства Анока — жилье:** 763-783-4730  
(Housing Hotline (ACCAP))

**Программа общественной помощи малоимущим графства Анока — недвижимость и предотвращение перехода недвижимости в собственность банка:** 763-783-4880 (Home Ownership & Foreclosure Prevention (ACCAP))

**Программа общественной помощи малоимущим графства Анока — помощь в оплате энергии:** 763-783-4712 (Energy Assistance (ACCAP))

**Доступное жилье:** 612-522-2500/[www.housinglink.org](http://www.housinglink.org) (Housing Link)

**Жилье: линия ресурсов:** 763-324-1215 (Housing Resource Line)

**Горячая линия убежищ в метрополии:** 1-888-234-1329 (Metro Shelter Hotline)

Убежище:

**Stepping Stone (одиночки, 18+):** 763-323-7006

**Family Promise of Анока (семьи):** 763-568-7365

**Alexandra House (жертвы жестокости в быту):** 763-780-2330

**The Dwelling Place (жертвы жестокости в быту):** 651-776-4805

Программы информации и помощи:

**НОРЕ 4 Youth (для бездомных молодых людей от 16 до 23 лет):** 763-323-2066, ext. 203

**УМСА (служба помощи молодым до 21 года):** 763-493-3052

**Армия спасения, Blaine (семьи):** 763-755-6873 (Salvation Army, Blaine)

**Организация «The Enitan Story» (жертвы жестокости в быту или торговли людьми):**  
763-516-4359

## **Продукты питания / деньги**

Графство Анока:

**Информация о программах для взрослых и семей:** 763-422-7200 (Adult and Family Intake)

**Программа WIC – женщины, младенцы и дети:** 763-324 4230 (WIC – Women, Infants and Children)

**Календарь общих трапез в графстве Анока:** [www.communityfoodcalendar.weebly.com/](http://www.communityfoodcalendar.weebly.com/)

**Продуктовые склады для критических ситуаций:** 763-450-3860 [www.thefoodgroupmn.org](http://www.thefoodgroupmn.org) (The Food Group)

**Горячая линия по вопросам продовольствия в Миннесоте/Решения по борьбе с голодом:** 1-888-711-1151

**Продуктовые склады:** (Food Shelves)

**ACBC (Anoka/Coon Rapids):** 763-422-0046

**Армия Спасения (Salvation Army/Blaine):** 763-755-6873

**Centennial Community:** 763-784-2013

**NACE (Northern Anoka County/Ham Lake):** 763-434-7685

**SACA (Southern Anoka County/Columbia Heights):** 763-789-2444

## **Школы для детей: школьные округа**

Возраст 5 – 21 лет, классы K-12

**ISD #11 Anoka-Hennepin:** 763-506-1000

**Регистрация и помощь школьникам из семей иммигрантов:** 763-433-4680 (Family Welcome Center)

**ISD #12 Centennial:** 763-792-6000

**ISD #13 Columbia Heights:** 763-528-4500

**Регистрация:** 763-528-4517 (Family Center)

**ISD #14 Fridley:** 763-502-5000

**ISD #15 St. Francis:** 763-753-7040

**ISD #16 Spring Lake Park:** 763-600-5000

**ISD #831 Forest Lake:** 651-982-8100

## **Раннее детство / уход за детьми**

**Возраст: от рождения до 5 лет – обучение семей**

**ISD #11 Anoka-Hennepin: 763-506-1275**

**ISD #12 Centennial: 763-792-6120**

**ISD #13 Columbia Heights: 763-528-4500**

**ISD #14 Fridley: 763-502-5100**

**ISD #15 St. Francis: 763-753-7170**

**ISD #16 Spring Lake Park: 763-600-5900**

**ISD #831 Forest Lake: 651-982-8300**

**Head Start (бесплатная программа для дошкольников): 763-783-4314 (Анока и Washington)**  
(Head Start)

**Уход за детьми: ресурсы и направления (Child Care Resource and Referral):**

**Для родителей: 1-888-291-9811 / [www.parentaware.org](http://www.parentaware.org) (Parent Aware)**

**Помощь в оплате ухода за детьми: (Help pay for childcare)**

**Помощь по уходу за детьми: 763-324-2360 (Child Care Assistance)**

**Стипендии для детей младшего возраста: 763-783-4711 (Early Learning Scholarships)**

## **Здоровье / медицинская помощь**

**Экстренная помощь: телефон 9-1-1** (Emergency)

**Графство Анока – здравоохранение: Информация** 763-422-7200/www.mnsure.org (EZ Info Line)  
**MNsure: Briva Health: 855-566-7873**

**Больницы: Mercy:** 763-236-6000  
**Unity Campus:** 763-263-5000

**Недорогие клиники:** (Low Cost Medical Clinics)

**Клиника Al-Shifa (Исламский центр штата Миннесота):** 612-314-9344 (Al-Shifa Clinic (Islamic Center of MN))

**клиника северного метро:** 763-783-3722 (North Metro Clinic)

**Клиника St. Mary's:** 651-287-7777 (St. Mary's Health Clinic)

**Клиника Nucleus – Репродуктивное и сексуальное здоровье:** (Nucleus Clinic - Reproductive/Sexual Health Education) 763-755-5300/www.nucleusclinic.org

**Недорогие услуги стоматологов:** (Low Cost Dental Resources)

**Яблоня ДереВО стоматология Coon Rapids:** 763-784-7570 (Apple Tree Dental Coon Rapids)

**Детская стоматология:** 612-746-1530 (до 26 лет и беременные) (Children's Dental)

**Информация о прививках:** 763-324-4240 (Immunization Information)

**Служба здравоохранения:** 763-324-4200

**Медицинские осмотры детей и подростков:** 763-324-4280 (Child & Teen Check Up)

**Психиатрическая помощь:**

**круглосуточная кризисная линия:** 763-755-3801 (Mental Health: 24 Hours Crisis)

**Для взрослых:** 763-324-1420

**Для детей:** 763-324-1430

## **Департамент социальных служб линии по вопросам психического здоровья**

**Горячая линия психического здоровья:** 1-800-862-1799 or 651-493-6634

[www.mentalhealthMN.org](http://www.mentalhealthMN.org)

**Линия кризисного реагирования округа Анока:** 763-755-3801

**психическое здоровье взрослых:** 763-324-1420

**Прием информации о психическом здоровье детей:** 763-324-1430

**Горячая линия по вопросам самоубийств и кризисных ситуаций:** (SAMSHA):

Call 9-8-8

Sponsored by:  
Anoka County Immigrant & Refugee  
Community Asset Fund  
2024



**ANOKA COUNTY  
CHILDREN & FAMILY COUNCIL**