

# Uso De Chupón Para El Bebé Amamantado

## ¿Necesita Un Chupón Mi Bebé?

Muchos padres se preguntan si su bebé necesita un chupón. Hay puntos importantes para considerar al tomar la decisión de usar un chupón.

## Las Bebés Necesitan Chupar El Pecho

Los bebés nacen con una necesidad natural de succionar, esto comienza incluso antes de que nazca. ¡Muchas fotos de ultrasonido muestran al bebé chupándose el pulgar! Este comportamiento instintivo ayuda a garantizar que el bebé succione con frecuencia del pecho de la madre. Cuando el bebé chumpa el pecho con frecuencia, obtendrá suficiente leche materna, lo que ayuda a asegurar un buen aumento de peso y crecimiento. Cuando se usa un chupón en lugar de permitir que el bebé succione del pecho, es posible que el bebé no toma tanta leche materna como lo haría al contrario.

## ¿Cuales Son Los Riesgos De Usar Un Chupón?

Se han realizado estudios que muestran que a los bebés que se les da un chupón en las primeras semanas de vida pueden dejar de amamantar antes que los que no lo usen.

El uso prolongado del chupón puede hacer que los dientes de los niños estén mal alineados.

El uso de chupones aumenta las posibilidades de que el bebé se desarrolle candidiasis, una infección por hongos, de la boca. Esto podría causar problemas tanto para el bebé como para la mamá si la infección del bebé se propaga a los pezones de la mamá. Recuerde que el chupón debe limpiarse con frecuencia para evitar la propagación de gérmenes y hongos.

## ¿Qué Pasa Si Decido Darle Un Chupón A Mi Bebé?

Se recomienda esperar hasta que el bebé tenga 4 o 6 semanas para ofrecerle el chupón. Esto asegurará que la lactancia materna esté bien establecida primero y que dar un chupón sea menos probable a causar problemas.

No use un chupón para reemplazar una alimentación con el pecho. Los bebés necesitan comer cuando tienen hambre. El uso de un chupón para prolongar el tiempo entre las comidas puede causar que el bebé no alimente y no aumente de peso.

Siga las recomendaciones de la American Academy of Pediatrics o de su pediatra al seleccionar y darle un chupón a su bebé. Visite [www.aap.org](http://www.aap.org) para obtener más información.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.