

تعليمات طلب المنحة الصغيرة للأحياء المجاورة SHIP Neighborhood 2022

تسر الصحة العامة بمقاطعة أنوكا (Public Health) أن تقدم فرصة للأحياء والمنظمات المجتمعية لتقديم مقترحات مشاريع للحصول على تمويل شراكة تحسين الصحة على مستوى الولاية (SHIP). هدفنا هو توفير فرص مستدامة للترابط الاجتماعي من خلال الأكل الصحي والنشاط البدني والرفاهية والحد من استخدام التبغ التجاري مباشرة للمجتمعات التي يعيش فيها الأفراد الذين قد لا يتمكنون من الوصول إلى هذه الفرص. يتوفر موظفو Anoka County SHIP للمساعدة في جميع خطوات عملية التقديم ، لذا يرجى عدم التردد في التواصل مع SHIP@co.anoka.mn.us بشأن أي أسئلة أو طلبات للدعم. المترجمون متاحون أيضاً للمساعدة في إكمال البرنامج ، إذا لزم الأمر.

الجدول الزمني:

- قبول الطلبات: يناير - فبراير 2022
- آخر موعد للتقديم: 28 فبراير 2022
- إشعار الجائزة: 16 مارس 2022
- فترة تمويل المشروع: 1 أبريل - 31 أكتوبر 2022
- إعداد التقارير النهائية والتقييم: أكتوبر - 30 نوفمبر 2022

يجب أن تشمل جميع تطبيقات المشروع على سياسة أو نظام أو تغيير بيئي واحد على الأقل:

- السياسة: تمرير السياسات والمراسيم أو القواعد داخل المنظمة
- مثال: إنشاء أو تحديث سياسة التبغ الحالية لتشمل التدخين الإلكتروني – الفيبينج Vaping
- الأنظمة: تغيير حتى تحول "الطريقة التي تتم بها الأمور عادة".
- أمثلة: دعم بدء موقع إسقاط الزراعة المدعومة من المجتمع (CSA) أو مخزن / رف طعام أو تنفيذ فرص نشاط بدني منظم
- البيئة: تحدث في البيئات الاجتماعية أو الاقتصادية أو المادية.
- أمثلة: الحصول على حصة دراجة متاحة للمجتمع أو توفير فلاتر لزجاجات المياه لتحسين الوصول إلى المياه

مناطق مواضيع التمويل SHIP

يجب أن تركز تطبيقات المشروع على واحد على الأقل من مجالات الموضوعات التالية.

- تهدف أنشطة الأكل الصحي إلى زيادة تناول الفواكه والخضروات وتقليل تناول الصوديوم أو الدهون المشبعة أو السكر المضاف في الأطعمة والمشروبات. سيتم تضمين أنشطة دعم الرضاعة الطبيعية التي تهدف إلى تقليل حواجز الرضاعة الطبيعية تحت هذا الموضوع.
- تهدف أنشطة النشاط البدني إلى زيادة الوصول إلى المرافق وفرص النشاط البدني والنقل النشط.
- تهدف أنشطة الرفاهية إلى زيادة الدعم للصحة النفسية الإيجابية وتعزيز المرونة لجميع المقيمين.
- تهدف أنشطة الحياة الخالية من التبغ إلى الحد من استخدام التبغ / السجائر الإلكترونية والتشجيع على الإقلاع عن التدخين.

المتطلبات

- يجب أن يكون موجوداً في مقاطعة Anoka ، MN.
- يجب تقديم الطلب المكتمل بحلول 28 فبراير 2022
- ستعطى الأولوية للمشاريع التي تدعم السكان الذين يعانون من عدم المساواة الصحية. قد يشمل ذلك ، على سبيل المثال لا الحصر ، المجموعات العرقية / الإثنية ، واللادين / المهاجرين ، والمحاربين القدامى ، والأفراد ذوي الإعاقة ، والفقراء ، وكبار السن (الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً).
- يجب أن تقدم المشاريع الممنوحة تحديثات عن حالة المشروع ، بما في ذلك (على سبيل المثال لا الحصر) الجداول الزمنية والميزانية التي تم إنفاقها والأنشطة ، كما هو مطلوب في غضون 5-10 أيام عمل.
- إجراء أنشطة التقييم وتقديم أي بيانات تم جمعها. يتوفر موظفو SHIP للمساعدة في عملية التقييم بما في ذلك التطوير وجمع البيانات.
- إرسال قصص النجاح ، والتي يمكن أن تشمل الصور والاقباسات والفيديو ، وما إلى ذلك مع تسليط الضوء على مشروعك.

قرارات ومبالغ التمويل: سيتم إخطار المتقدمين بقرارات المنح بحلول 16 مارس 2022. الحد الأقصى للتمويل لكل مشروع هو 3000 دولار. سيتم إجراء جميع عمليات الشراء من قبل موظفي Anoka County SHIP بمجرد الانتهاء من ميزانية المشروع والموافقة عليها. ستستند القرارات النهائية إلى مراجعة طلبات المشروع المقدمة ، وإرشادات إدارة الصحة بمقاطعة أنوكا ومينيسوتا ، وتوافر الأموال.

استخدام الأموال: يجب أن تكون بنود الميزانية مرتبطة بشكل مباشر بسياسة أو أنظمة أو تغيير بيئي. لا يمكن استخدام الأموال للبرامج والأنشطة غير المستدامة التي ليست جزءاً من خطة منسقة أكبر لتحسين رفاهية المجتمع.

- تتضمن أمثلة بنود الميزانية المؤهلة ما يلي:
 - اللوازم والمعدات لبدء أو توسيع البرامج الحالية - لوازم البستنة ، والإمدادات / المعدات لدروس الطبخ ، وأسطول الدراجات ، إلخ.
 - تكاليف التدريب المرتبطة مباشرة بالمشروع - مثل التدريب على منهج متعة المشي على الدراجة ، تاي جي تشيوان ، إلخ.
 - المواصلات - بطاقات الغاز وبطاقات النقل العام
 - أمثلة على بنود الميزانية غير المؤهلة:
 - تحسين رأس المال / مشاريع البناء
 - مصاريف التشغيل العامة
 - مركبات
 - اليانصيب
 - الأحداث لمرة واحدة - يجب أن تكون المشاريع مستمرة ومستدامة
- يرجى الاتصال بـ SHIP@co.anoka.mn.us إذا كان لديك أي أسئلة حول أهلية بنود الميزانية.

أمثلة على الأنشطة (ليست شاملة)

- **أكل صحي**
 - وضع سياسات / إرشادات لضمان توافر الأطعمة الصحية في المناسبات المجتمعية
 - تحديث البيع لضمان توفر الخيارات الصحية بنفس التكلفة أو بتكلفة أقل كخيارات غير صحية
 - إنشاء محطة وجبات خفيفة ميسورة التكلفة لتوفير خيارات غذائية صحية
 - دعم بدء تشغيل موقع إسقاط الزراعة المدعومة من المجتمع (CSA) أو مخزن / رف طعام
 - تحسين الوصول إلى المياه ، على سبيل المثال: شراء زجاجة ماء
 - تكاليف بدء تشغيل حديقة المجتمع
 - خلق مساحات للرضاعة والرضاعة في الأماكن العامة
 - توسيع نطاق توافر الأطعمة ذات الطابع الثقافي
 - أخرى:
- **النشاط البدني**
 - إنشاء مكتبة لمعدات اللياقة البدنية / النشاط البدني المشتركة (مثل كرة القدم ، أو فصل اللياقة ، أو معدات مشاركة الدراجة)
 - تخصيص مساحة موجودة للنشاط البدني
 - شراء رفوف للدراجات و / أو محطات لتصحيح
 - خريطة طرق المشي حول المجتمع أو الحي
 - تنفيذ فرص النشاط البدني المنظم (مثل نوادي المشي وأنشطة الشباب وما إلى ذلك)
 - فرص النشاط البدني الخاصة بالثقافة
 - أخرى:

• الرفاهية

- تعزيز الشراكات مع مقدمي خدمات الصحة السلوكية المحلية للإحالات
- حملة اتصالات للحد من الأضرار التي تلحق بالصحة النفسية أو لتعزيز إدارة الإجهاد الصحي
- استئصف تدريباً على الإسعافات الأولية للصحة العقلية أو أي برنامج آخر لتقليل الأضرار وبناء الدعم
- حضور تدريب على المبادئ الواعية بالصدمات
- أخرى: __



Anoka County
HUMAN SERVICES DIVISION
Public Health & Environmental Services

خدمات الصحة العامة والبيئية في مقاطعة أنوكا
2100 3rd Ave, Suite 600
Anoka, MN 55303
SHIP@co.anoka.mn.us
www.goanokacounty.org



بدعم من شراكة تحسين الصحة على مستوى الولاية ، وزارة الصحة في مينيسوتا

• حياة خالية من التبغ

- قم بإنشاء أو تحديث سياسة التبغ الحالية لتشمل التدخين الإلكتروني **vaping** وتحديث قانون الهواء الداخلي النظيف
- توفير الموارد والدعم للإقلاع عن تعاطي التبغ
- ضع لافتات خالية من التبغ / خالية من التدخين الإلكتروني
- تقديم مجموعات دعم الإقلاع عن التدخين
- أخرى_ :



Anoka County
HUMAN SERVICES DIVISION
Public Health & Environmental Services

خدمات الصحة العامة والبيئية في مقاطعة أنوكا
2100 3rd Ave, Suite 600
Anoka, MN 55303
SHIP@co.anoka.mn.us
www.goanokacounty.org



بدعم من شراكة تحسين الصحة على مستوى الولاية ، وزارة الصحة في مينيسوتا