

Instrucciones para la solicitud de mini-beca de SHIP Neighborhood – 2022

El Departamento de Salud Pública del Condado de Anoka (Anoka County Public Health) se complace en ofrecer una oportunidad para que los vecindarios y organizaciones comunitarias presenten propuestas de proyectos para la financiación de la Asociación Estatal de Mejora de Salud (SHIP). Nuestro objetivo es llevar oportunidades sostenibles de conexión social a través de la alimentación saludable, la actividad física, el bienestar, y la reducción del consumo comercial de tabaco directamente a las comunidades donde viven personas que pueden no tener acceso a estas oportunidades. El personal de Anoka County SHIP está disponible para ayudar con todos los pasos del proceso de solicitud, así que no dude en ponerse en contacto con SHIP@co.anoka.mn.us con cualquier pregunta o solicitud de apoyo. Los intérpretes también están disponibles para ayudar con la finalización, si es necesario.

Cronología:

- Solicitudes aceptadas: enero - febrero 2022
- Fecha límite: 28 de febrero de 2022
- Notificación de premio: 16 de marzo de 2022
- Período de financiación del Proyecto: 1 de abril al 31 de octubre de 2022
- Informes finales y evaluación: 1 de octubre a 30 de noviembre 2022

Todas las solicitudes de proyectos deben incluir al menos una política, un sistema o un cambio ambiental:

• **Política:** la aprobación de políticas, ordenanzas o reglas dentro de una organización.

Ejemplo: crear o actualizar la política actual sobre el tabaco para incluir el vapeo

• **Sistemas:** cambios para transformar "la forma en que normalmente se hacen las cosas".

Ejemplos: apoyar poner un sitio de entrega de Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA) o una despensa/estantería de alimentos o implementar oportunidades estructuradas de actividad física

• **Ambiental:** ocurre en entornos sociales, económicos o físicos.

Ejemplos: tener un club de compartir bicicletas disponibles para la comunidad o tener un llenador de botellas de agua disponible para mejorar el acceso al agua potable.

Áreas temáticas de financiación de SHIP

Las solicitudes de proyectos deben centrarse en al menos una de las siguientes áreas temáticas.

• **La alimentación saludable** como objetivo aumentar la ingesta de frutas y verduras y disminuir la ingesta de sodio, grasas saturadas o azúcar agregada en alimentos y bebidas. Las actividades de apoyo a la lactancia materna que tienen como objetivo reducir las barreras a la lactancia materna se incluirían en esta área temática.

• **La actividad física** tienen como objetivo aumentar el acceso a las instalaciones y oportunidades para la actividad física y el transporte activo.

• **Las actividades de bienestar** tienen como objetivo aumentar los apoyos para la salud mental positiva y promover la resiliencia de todos los residentes.

• **Las actividades para vivir sin tabaco** tienen como objetivo reducir el consumo de tabaco/vapeo y promover la cesación.

REQUISITOS

- Tienen que ser localizados en el Condado de Anoka, MN.
- La solicitud completada tiene que ser entregada por el 28 de febrero, 2022.
- La prioridad será dada a los proyectos que apoyan las poblaciones que experimentan inequidad de salud. Esto puede incluir, pero no es limitado a, grupos étnicos o razas de bajos recursos, inmigrantes/refugiados, veteranos o personas con incapacidades, personas en posición de pobreza, y personas mayores (gente mayor de edad 65+).
- Los proyectos seleccionados para recibir fondos deben proporcionar actualizaciones sobre el estado del proyecto, incluidos (entre otros) plazos, presupuesto gastado y actividades, según se solicite dentro de los 5 a 10 días hábiles.
- Debe llevar a cabo actividades de evaluación y proporcionar los datos recopilados. El personal de SHIP está disponible para ayudar con el proceso de evaluación, incluyendo el desarrollo y la recopilación de datos.
- Envíe historias de éxito, que pueden incluir fotos, citas, videos, etc. destacando su proyecto.

Decisiones de financiamiento y montos: Los solicitantes serán notificados de las decisiones de adjudicación antes del 16 de marzo de 2021. El financiamiento máximo por proyecto es de \$3,000. Todas las compras serán realizadas por el personal del

SHIP del condado de Anoka una vez que se haya finalizado y aprobado el presupuesto del proyecto. Las decisiones finales se basarán en una revisión de las solicitudes de proyectos enviadas, las pautas del Condado de Anoka y del Departamento de Salud de Minnesota y la disponibilidad de fondos.

Uso de fondos: Los elementos del presupuesto deben estar directamente relacionados con una política, un sistema o un cambio ambiental. Los fondos no se pueden utilizar para programas y actividades insostenibles que no forman parte de un plan coordinado más amplio para mejorar el bienestar de la comunidad.

- Ejemplos de cosas elegibles con el presupuesto incluyen:
 - Suministros y equipo para iniciar o ampliar la programación en curso: suministros de jardinería, suministros/equipo para clases de cocina, flota de bicicletas, etc.
 - Costos de capacitación directamente relacionados con el proyecto, es decir, capacitación curricular Walk Bike Fun, Tai Ji Quan, etc.
 - Transportación: tarjetas de gasolina y vales de transporte público
- Ejemplos de cosas ineligibles con el presupuesto incluyen:
 - Proyectos de mejora de capital/proyectos de construcción
 - Gastos operativos generales
 - Vehículos
 - Rifas
 - Eventos únicos: los proyectos deben ser continuos y sostenibles

Comuníquese con SHIP@co.anoka.mn.us si tiene alguna pregunta sobre la elegibilidad de las partidas presupuestarias.

Ejemplos de Actividades (no todo incluido)

- **La Alimentación Saludable**
 - Crear políticas/pautas para garantizar que haya alimentos saludables disponibles en los eventos comunitarios
 - Actualizar las máquinas expendedoras para garantizar que las opciones saludables estén disponibles al mismo costo o a un costo menor que las opciones no saludables
 - Crear una estación de bocadillos asequible para brindar opciones de alimentos saludables
 - Apoyar poner en marcha de un sitio de entrega de Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA) o una despensa/estantería de alimentos
 - Mejorar el acceso al agua, por ejemplo: compra de un llenador de botellas de agua
 - Costos de establecer un jardín comunitario
 - Crear espacios para la lactancia materna y para amamantar en lugares públicos
 - Ampliando la disponibilidad de alimentos culturalmente específicos
 - Otro: _____
- **La Actividad Física**
 - Crear una colección de equipo de actividad física (ej., fútbol, clases de ejercicio, o bicicletas para compartir)
 - Dedicar un espacio o lugar para hacer actividad física
 - Comprar estacionamientos para bicicletas/instalar estaciones comunitarias para refacción de bicicletas
 - Crear un mapa de rutas para caminar en el vecindario o en la comunidad
 - Implementar oportunidades estructuradas para hacer actividad (ej., clubes de caminata, actividades para jóvenes, etc.)
 - Oportunidades para actividades culturalmente específicas
 - Otro: _____
- **El Bienestar**
 - Fomentar a asociaciones con proveedores locales de salud mental.
 - Campaña de comunicación para reducir el estigma de la salud mental o promover ideas para disminuir el estrés.
 - Organice una capacitación en primeros auxilios de salud mental u otro programa para reducir el estigma y generar apoyo
 - Asistir a un entrenamiento donde proveen información sobre el trauma
 - Otro: _____



Anoka County
HUMAN SERVICES DIVISION
Public Health & Environmental Services

Anoka County Public Health & Environmental Services

2100 3rd Ave, Suite 600
Anoka, MN 55303
SHIP@co.anoka.mn.us
www.goanokacounty.org



- **La Vida Libre del Consumo de Tabaco**

Supported by the Statewide Health Improvement Partnership, Minnesota Department of Health

- Crear o actualizar la política actual sobre el uso de tabaco para incluir el vapeo y el lenguaje actualizado de la ley Clean Indoor Air Act (Ley sobre el aire limpio a dentro)
- Proveer recursos y apoyo para la cesación de usar productos de tabaco
- Poner en plazo carteles sobre la vida sin fumar/vapear
- Ofrecer grupos de apoyo para la cesación de fumar/vapear
- Otro: _____



Anoka County
HUMAN SERVICES DIVISION
Public Health & Environmental Services

Anoka County Public Health & Environmental Services

2100 3rd Ave, Suite 600
Anoka, MN 55303
SHIP@co.anoka.mn.us
www.goanokacounty.org

