

Condado de Anoka

# VISITA DE ENFERMEROS DE SALUD PÚBLICA AL HOGAR DE LA FAMILIA



**Apoyo a las  
familias durante  
el embarazo y la  
crianza de los  
hijos**

Los enfermeros de salud pública prestan servicios gratuitos, confidenciales, libres de prejuicios y voluntarios en su hogar, escuela u otro lugar de su elección.

# RECIBA APOYO Y APRENDA SOBRE:

- Tener un embarazo, un bebé y niños saludables
- Formas de jugar con su bebé o niños que serán útiles para que su cerebro crezca
- La atención prenatal, convertirse en padre y el desarrollo infantil
- La creación de una fuerte red de apoyo para usted y su familia
- Hacer que su hogar sea un lugar seguro para que los niños vivan y jueguen
- Conectarse a los servicios y recursos de su comunidad
- Establecer objetivos para el futuro de su familia y encontrar maneras de alcanzarlos

Si usted está esperando un bebé, tiene dificultades con la crianza de los hijos o necesita apoyo, llámenos hoy.

## **Admisión de Enfermeros de Salud Pública**

763.324.4240

## Otros recursos del Condado de Anoka:

### **Línea directa de vacunación**

763.324.4240

### **Programa WIC (Mujeres, bebés y niños):**

763.324.4230

### **Chequeos para niños y adolescentes**

763.324.4280